



**L'Académie des Talismans Sacrés**

Maîtriser le pouvoir des forces secrètes qui vous entourent

# SYNTHESE

Webinaire du 11 février 2025

---

## « L'Académie des Talismans Sacrés » : Webinaire 9

### QUESTIONS - RÉPONSES :

---

- ***L'Académie des Talismans Sacrés nous propose cette formation continue, le nombre des talismans taoïstes est très nombreux, une vie ne suffit pas pour tous les apprendre. Pourriez-vous nous dire combien de temps cette formation peut durer, dans ce qui est proposable ?***

Ce qui est prévu actuellement est que cette formation s'arrête après un an. Vous recevrez à la fin des vidéos une trousse à outils de douze talismans avec leur application. Après, si vous voulez aller plus loin, le cadre de la transmission devrait être adapté.

La suite de ce programme se fera dans le cadre de Ming Shan, car nous avons besoin d'avoir un double backup, de Fabrice et de son Maître pour assurer la transmission. Cela va également nécessiter des initiations personnelles et un autre investissement de votre part également, en venant notamment en présentiel à Ming Shan ou en Chine.

Témoignage de Véronique de son premier voyage en Chine : En effet, on ressort différent quand on plonge dans la tradition auprès de Maîtres en Chine. Il y a un avant et un après. C'est une immense chance de pouvoir faire un tel voyage, accompagné par Fabrice.

Ces voyages sont en effet des voyages initiatiques, qui vous permettent de rencontre de grands Maîtres et de vivre la vie des temples.

Mais ce programme est suffisant pour pouvoir travailler toute une vie si vous souhaitez vous arrêter là. La suite s'adresse plus à des personnes qui souhaitent intégrer la magie taoïste dans leur travail ou leur vie.

Pour vous donner une idée, ce que nous imaginons est un cursus de 5 ans, structuré en Bachelor et Master. Les techniques de soins sur les autres ne seront abordées qu'à partir de la 4<sup>ème</sup> année, car nous devons assurer un niveau d'éthique, de formation et de maturité minimum avant de pouvoir pratiquer sur autrui.

Et donc dans l'idée de la progression, le Zhu You – médecine incantatoire – ne sera transmis que dès la 4<sup>ème</sup> année, avec les personnes qui se seront engagées sérieusement pendant les 3 ans précédents et aptes à travailler avec le Xuan, le subtil.

Evidemment que le prix à payer sera plus élevé, dans tous les sens du terme. Car on n'atteint pas un niveau de maîtrise sans faire l'effort pour y arriver. Ce cursus sera modélisé sous la même forme que les écoles de médecine chinoise par exemple. Il n'y a aucune raison que nous ayons moins d'exigence dans une école de Xuan Xue que dans une école de MTC.

Ce programme-ci, dans le cadre des Editions du Tao, vous offre un très bon programme **personnel** pour connaître ce qu'est la magie taoïste et le monde des talismans, et vous permet de le cultiver toute une vie. Il représente le socle, la base de toute pratique.

- ***Dans une vidéo, Fabrice explique que son Maître en Malaisie a bien voulu rendre service à son ami, mais a demandé une enveloppe rouge pour ne pas prendre le karma de cette personne. Pourriez-vous développer cette notion ? Comment peut-on prendre le karma de quelqu'un, et comment peut-on s'en débarrasser ?***

Pour contextualiser, un ami a contacté Fabrice pour lui demander de l'aide face de gros problèmes de santé. Mais comme il n'est jamais bienvenu de soigner quelqu'un qu'on connaît, Fabrice a contacté son Maître en Malaisie. L'enveloppe rouge demandée représente un échange d'argent, et donc d'énergie.

Quand il dit « Je ne veux pas prendre le karma [maladie grave] de cette personne », il faut comprendre les choses ainsi. Le Maître va faire appel aux immortels, qui se trouvent dans d'autres dimensions, pour venir aider cet ami. Pour que cela fonctionne, il a dû tisser des liens affectifs et énergétique avec ces immortels.

En bleu sur le dessin, vous voyez les échanges d'énergie. On voit bien qu'il faut un retour d'énergie de la personne malade pour que le cycle du Tao et du De soit complet.

Que se passe-t-il si la personne malade ne donne pas d'enveloppe rouge (énergie) ? L'énergie va remonter et le Maître qui a demandé de l'aide aux Immortels va se retrouver avec une dette (en rouge sur le dessin). Le « karma » ici représente la maladie.

Le subtil, les déités, travaillent selon un principe d'échange mutuel d'énergie qui soit équilibré (cycle Tao-De).

L'argent est une énergie qui permet au Maître de continuer à aider d'autres personnes.

La Dao De Jing représente ce cycle d'échange d'énergie. Le Dao représente une ressource, et le De, ce que nous devons faire pour la ressource continue à nous donner.

C'est sur ce même principe que fonctionnent les « donations conscientes ». Mais celles-ci exigent une bonne compréhension de ce cycle et une grande maturité pour que cela fonctionne. Car cela vient chercher des enjeux profonds en chacun et ce dilemme intérieur – entre soi-même et la « prestation » - n'est pas évident à résoudre.

Il s'agit en réalité plus d'un « échange conscient » que d'un « don conscient ». La notion d'échange implique de se mettre à la place du Maître, et de prendre conscience de ses propres besoins pour pouvoir continuer à transmettre et aider d'autres personnes.

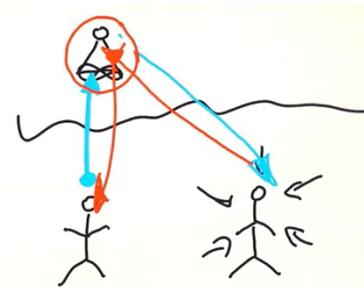
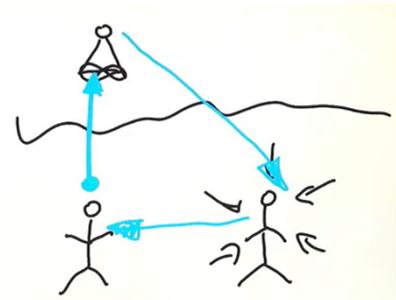
- **Est-il important de respecter l'ordre et les directions du tracé lorsqu'on fait un talisman ?**

Faites du mieux que vous pouvez. Les normes à respecter est de commencer par le haut, de descendre, et de gauche à droite. Mais bien sûr que si vous n'êtes pas sinologue, ça ne sera pas toujours parfait.

Essayez de ne pas trop déclencher le démon de la perfection. Ce qui est important est que le Shen soit aligné, conscient, et que quand vous commencez, vous finissiez en une seule fois, en ayant conscience de ce que vous demandez à ce talisman.

- **Quand vous dites 49 fois, cela signifie-t-il forcément 49 fois d'affilée (sans oubli ou impossibilité) ?**

Oui, traditionnellement, c'est ce que cela signifie. Si vous manquez un jour, vous recommencez à zéro.



Maintenant, vous faites comme vous voulez, vous vous arrangez avec vous. Mais vous verrez au final que cela se joue entre vous et vous. Car si vous « trichez » dans l'activation d'un talisman, il y a un truc en vous qui ne sera pas satisfait et vous serez toujours assis sur une forme d'incertitude.

- ***Existe-t-il un mudra concernant la purification de la parole ?***

Il y a beaucoup de mudra, mais celui-ci ne fait pas partie de ce programme. Vous avez déjà suffisamment de choses à travailler et il n'est pas nécessaire à ce stade.

- ***Y a-t-il des heures particulières de la journée pour pratiquer les 28 constellations, le Rayon d'Or, les purifications et talismans du Soleil, de la Lune et de l'Eau, et les autres talismans en général ?***

Traditionnellement, nous travaillons pendant les 4 heures cardinales, à savoir : Zi 子 (23-01h), Mao 卯 (05-07h), Wu 午 (11-13h), You 酉 (17-19h).

L'heure Zi est la plus favorable car c'est le sommet du Yin et la naissance du Yang. En plus, elle est liée à l'Eau (mystère, Xuan) et limite les accidents liés au Feu.

A l'heure Wu, on est dans le Yin naissant, mais les risques liés au Feu sont plus importants étant donné qu'on est au sommet du Yang. C'est pourquoi nous déconseillons cette heure pour les débutants.

Les heures Mao et You sont tout aussi favorables, mais moins souvent utilisées (plus pour les cérémonies du matin et du soir). L'heure Mao est très bien pour la pratique matinale (Bei Dou Xuan Gong).

Au-delà de ces heures, il vaut toujours mieux travailler que pas du tout. L'excuse d'avoir « manqué » le créneau de la bonne heure n'en est pas une.

- ***Une fois activé, peut-on porter sur soi le talisman du Rayon d'Or ? Si oui, est-ce dans le sachet rouge ?***

Oui, si vous avez le sachet rouge. Si non, vous pouvez très bien utiliser les petites pochettes en plastique pour les cartes de crédits. L'important est qu'il soit protégé.

Cependant, il est déconseillé de le porter en permanence. Si vous le cultivez, il doit être en vous ce talisman. Cela peut arriver que vous l'utiliser, de manière ponctuelle, avec une visée un peu plus centrifuge. Mais il est avant tout un talisman de cultivation personnelle.

- ***Pour un usage purement personnel, un talisman peut-il être porté sur soi autre que sur un papier jaune, comme par exemple sculpté sur du bois ou de la céramique, activé et consacré avec la procédure habituelle ?***

Oui, tout peut être rendu magique. La question est toujours de vous demander ce que vous voulez faire avec ça ? Car finalement le support, tout ce qui est de la matière, est vide en réalité, c'est donc apte à être un réceptacle qui peut garder une certaine énergie ou information.

Allez-vous vous promenez avec votre pierre dans la poche tous les jours ? Normalement, on utilise les talismans quand on en a besoin, puis on les laisse de côté. Faites aussi attention

à ne pas tomber dans quelque chose de superstitieux où avant tout allait bien, mais maintenant vous avez peur de tout.

Restez simple avec ça, et demandez-vous quand vous avez besoin d'un petit coup de pouce du Ciel ? Mais ne banalisez pas les talismans. Rappelez-vous que ce sont des instruments sacrés. Le risque d'en mettre partout, tout le temps, est de les désacraliser. Il vaut donc mieux en utilisant moins souvent, mais de manière significative.

- ***Peut-on rendre magique un bulletin de loto ?***

Oui vous pouvez essayer. C'est courant en Asie de le faire pour aller dans les casinos. Le problème, c'est que les casinos aussi utilise ça pour vous faire perdre.

- ***Que pensez-vous des personnes qui se font tatouer un ou plusieurs talismans sur eux ?***

C'est un problème de tatouage en général, pas tant de talismans. Quand on fait un tatouage, il faut avoir bien conscience de l'information-énergie qu'on a envie de porter, et pendant combien de temps ?

Nous parlons bien d'une charge énergétique qui est active. L'onde de forme d'un talisman que vous allez graver peut avoir beaucoup de sens dans un moment de votre vie, mais faites attention, car ce n'est pas sûr que vous en aurez besoin toute votre vie. Et ce n'est même pas sûr que vous soyez encore d'accord avec ça [le Tao] dans quelques années. Méfiez-vous des choses que vous voulez trop fixer.

- ***J'ai fait le protocole du Rayon d'Or, et j'ai eu l'idée de faire le talisman et de le sceller sur des parties douloureuses de mon corps, chaque jour après le protocole. Bien sûr je ressens un soulagement quotidien. Est-ce une pratique utilisée par les taoïstes de cette lignée ?***

Non pas forcément, mais cela ne veut pas dire que l'idée qui vous est venue est mauvaise. Il faut tout de même que vous vous disiez que quand vous faites ça, vous poussez en fait le talisman du Rayon d'Or vers un talisman de guérison, ce qui n'est pas sa fonction première.

La question est donc de savoir si le talisman du Rayon d'Or sert à ça ? Normalement plutôt pas. Donc à vous de porter la responsabilité de ce que vous faites.

Ceci étant dit, le talisman du Rayon d'Or est polyvalent, et en effet il se peut que pendant un temps relativement court, il peut être utilisé comme ça. Mais ce n'est pas sa finalité première, qui est plutôt d'être capable d'élever votre fréquence énergétique et d'amener du Fa (puissance spirituelle). C'est un talisman très ouvert qui n'a pas de spécificité exacte.

En général, on va plutôt prendre l'énergie du Rayon d'Or pour spécifier son énergie avec un autre talisman.

- ***Peut-on activer 3 talismans par jour pendant 49 jours ?***

Non. Si vous avez compris ce qu'est un talisman et pris le temps de sentir ce que vous faites, vos cellules et tout votre corps vous dira que c'est le bordel de faire ça.

Vous informez votre corps en même temps avec 3 types d'informations différentes. Pour faire quoi ? Gagner du temps ?

Vous devez faire un choix et n'en activer qu'un à la fois pour que l'information soit claire. Personne n'est pressé.

- ***Doit-on faire la pratique pour le Cœur, la Parole et le Corps, et le Rayon d'Or tous les jours ?***

La question est de savoir si vous y arrivez ? Le fait de poser la question contient déjà la réponse. Si vous n'arrivez pas à le faire tous les jours, ce n'est pas obligatoire. Au début des vidéos que vous recevez, c'est certainement possible. Mais pour ceux qui en sont à la 50<sup>ème</sup> vidéo savent que ce n'est plus possible.

Vous devez vous faire un plan de pratique.

- Purification du Cœur et du Corps : si vous les apprenez par cœur, vous pourriez vous permettre de les faire tous les jours, car c'est comme une douche énergétique. 7x l'un et 7x l'autre est suffisant, ça prend 5 minutes.
- Rayon d'Or : essayez de vous fixer 2 ou 3 fois par semaine un moment où vous le faites.

Et ça, ça doit être la base de votre pratique. Si vous avez plus de temps que ça, vous pouvez ajouter d'autres choses. Mais soyez raisonnables, ne visez pas des objectifs que vous savez ne pas pouvoir tenir sur le long terme et avec du plaisir.

- ***Durant le Qi Gong de la Grande Ourse, dans le mouvement de la grue céleste qui s'élève vers le Ciel, est-ce que le moment où nous élevons les bras vers le ciel est un bon moment pour se connecter à l'une des 7 étoiles de la Grande Ourse et l'invoquer avec son nom secret ou son mantra ?***

Ça pourrait, mais normalement, vous vous activez avec cette étoile au tout début de la pratique, quand on imagine la spirale violette qui descend.

Cette spirale vient de la constellation de la Grande Ourse. Quand vous connaissez les mantras et talismans liés à chaque étoile, si vous savez que vous êtes dans une période où vous avez besoin de travailler spécifiquement l'une d'elles, vous pouvez la convoquer au moment de votre connexion avec la Grande Ourse, soit au tout début.

Car le moment où nous élevons les mains au Ciel et les ramenons est un moment de finalisation, où vous allez plutôt envoyer dans le Ciel une forme de demande avant de ramener la réponse en vous.

- ***Dans la dernière vidéo, vous proposez de travailler avec notre étoile tutélaire (de naissance), comment connaître la nôtre ?***

Le tableau de ces étoiles tutélaire est transmis dans une des vidéos, et vous avez le tableau dans les supports de cours.

- ***Doit-on brûler les talismans quand on a fini ?***

Oui, toujours. Que ce soit sur le papier jaune ou un papier d'exercice autre, vous finissez toujours les exercices en le brûlant.

- **Concernant les procédures de purification : lorsqu'on les fait quotidiennement, peut-on en faire plusieurs à la suite au-dessus du même bol, ou doit-on faire à chaque fois l'activation, avec le mantra, mudra et talisman ?**

Il faut les séparer.

- **J'ai essayé sur moi le talisman de visibilité. Ça marche remarquablement bien. Quel inconvénient pourrait-il y avoir à ne pas le désactiver (fatigue, perte de Jing, d'efficacité) ?**

Oui, c'est une chose. Mais la question à se poser est de savoir quel intérêt pourrait-il y avoir à ne pas le désactiver ? C'est l'inverse.

Avez-vous vraiment besoin d'être visible la nuit par exemple ? Il y a des moments où il est inutile d'être visible (dans l'intimité par exemple).

Les moments où on a vraiment besoin d'être sont courts en réalité.

Vous devez rester fonctionnels. Et gardez à l'esprit que derrière un talisman, il y a une déité. Alors allons-nous déranger une déité en permanence ? Non. Donc on rend l'énergie une fois que nous n'en avons plus besoin.

- **Lorsqu'on fait le mudra de l'épée et qu'on dessine le talisman sur l'eau, faut-il tenir le bol dans la main gauche (et à ce moment le poing gauche n'est pas à la hanche), ou est-ce qu'on pose le bol et on fait le mudra de l'épée complet ?**

Les deux sont possibles. Dans un certain nombre de cas on tient le bol de la main gauche, qui est aussi en mudra (avec les deux doigts, majeur et annulaire, qui sont sur un point du Feu).

Les deux ont la même efficacité.

- **Une fois le Rayon d'Or activé 49 jours, pour l'utiliser par exemple sur un objet, on ne récite pas le mantra, on le dessine avec la procédure de consécration du matériel en pas de Ding. Ai-je bien compris ?**

Rien n'est obligatoire.

Mais comme le mantra du Rayon d'Or est un des seul à apprendre par cœur, vous avez intérêt à le réciter lorsque vous faites le talisman sur un support.

- **Pouvez-vous identifier si une personne est en emprise avec les fantômes ? A qui peut-on s'adresser ?**

Oui on peut le faire. Mais nous ne le faisons pas à distance ou de manière trop ouverte. Cela reste généralement dans le cadre des disciples, qui ont prouvé eux-mêmes vouloir s'engager, mais nous restons très prudents avec les énergies Yin car nous savons ce que cela demande comme énergie de traiter avec ça.

Même de grands Maîtres qui ont pratiqué avec les énergies Yin de nombreuses années arrêtent de le faire s'ils ne sentent pas avoir suffisamment d'énergie.

Mais nous ne sommes pas les seuls à le faire. Mais soyez vigilant et faites preuve de discernement.

